

Eintritt

Die Teilnahme an den Workshops ist kostenlos. Freiwillige Spenden zur Unterstützung unserer Arbeit sind willkommen.

Bund für Soziale Verteidigung
www.soziale-verteidigung.de

IBAN: DE73 4905 0101 0089 4208 14

BIC: WELADED1MIN

Stichwort: Wehrhaft ohne Waffen

Anmeldung

„Gewaltfreie Sicherheitspolitik. Wehrhaft ohne Waffen: Wie geht das?“

Hiermit melde ich mich verbindlich zu dem/
zu den unten angekreuzten Workshop/s an:

- Workshop 1** | 29.08.24 | 17:00 – 19:00 Uhr
- Workshop 2** | 12.09.24 | 17:00 – 19:00 Uhr
- Workshop 3** | 26.09.24 | 17:00 – 19:00 Uhr
- Workshop 4** | 17.10.24 | 17:00 – 19:00 Uhr

Name, Vorname

E-Mail

Bitte richten Sie Ihre verbindliche Anmeldung an:
info@raa-verein-nrw.de
Ansprechpartner: Tuncer Kalayci



Gewaltfreie Sicherheitspolitik

Wehrhaft ohne Waffen: Wie geht das?

Friedensfähig werden!

Soziale Verteidigung als Chance. Was ist Soziale Verteidigung?

In vier Workshops werden wir die Bedeutung von Sozialer Verteidigung für uns und unser Umfeld erkunden. Mit verschiedenen Übungen wird praktisch an Lösungen für unseren Schutz vor Unterdrückung gearbeitet.

Leitfragen für die Workshops

1. Kannst Du Dir vorstellen, aktive Gewaltfreiheit als einen Lösungsansatz für Dich zu sehen und diese in dein persönliches Lebenskonzept aufzunehmen, um Konflikte friedlich zu lösen?
2. Können aus Deiner Sicht gewaltfreie Aktionen und Soziale Verteidigung zu den Lösungen von großen und multiplen Interessenkonflikten beitragen?



Teilnahme kostenfrei!

Teilnahme kostenfrei!

Workshop 1 | 29.08.2024 | 17:00 - 19:00 Uhr
Rassismus, Mobbing-Erleben – starke Lösungen erfahren



Das Ensemble des Forumtheater Ruhr | www.forumtheater-ruhr.de

Rassismus und Mobbing werden heutzutage - mal deutlich, mal unterschwellig - in vielen Alltagssituationen erlebt. Mit der Methode des „Forum Theaters“ entwickeln wir zusammen mit dem Publikum gute Lösungen für solche Situationen. Die Methode ist unterhaltsam und ermöglicht den Zuschauerinnen und Zuschauern spielerisch in schwierigen Situationen mehr Leichtigkeit zu erfahren.

Workshop 2 | 12.09.2024 | 17:00 - 19:00 Uhr
Von Strategien zu Bedürfnissen



Ursula Garczarek

In der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall Rosenberg wird angenommen, dass wir Menschen uns in unseren Bedürfnissen sehr ähnlich sind. Oft haben wir aber untaugliche oder gar katastrophale Strategien, um sie uns zu erfüllen. Im Workshop werden Elemente der Gewaltfreien Kommunikation ausprobiert, die helfen können, von der Ebene der Strategien zur Ebene der Bedürfnisse zu wechseln.

Workshop 3 | 26.09.2024 | 17:00 - 19:00 Uhr
Gütekraft - Historische Beispiele und aktuelle Relevanz

Martin Arnold wird anhand historischer Beispiele zeigen, wie erfolgreich aktive Gewaltfreiheit sein kann. Im praktischen Teil erforschen wir selber, wie wir mit verschiedenen mehr oder minder gütekräftigen Methoden erfolgreich sein können.



Martin Arnold

Workshop 4 | 17.10.2024 | 17:00 - 19:00 Uhr
Wehrhaft ohne Waffen - Soziale Verteidigung heute

Michael Ganter stellt die bundesweite Kampagne „Wehrhaft ohne Waffen“ vor. Danach geht es um die Frage, wie wir unseren Teil im Ruhrgebiet dazu beitragen wollen.



Michael Ganter

Alle sind willkommen!

...und am liebsten für alle vier Workshops, weil sie ein Gesamtbild ergeben. Aus räumlichen Gründen können maximal 30 Menschen teilnehmen.

Moderation

- Yilmaz Gültekin | Akademie für Bildung und Soziales gGmbH
- Clara Gsella | Viertelimpuls e.V.